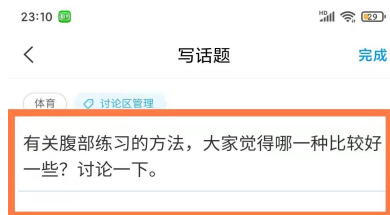
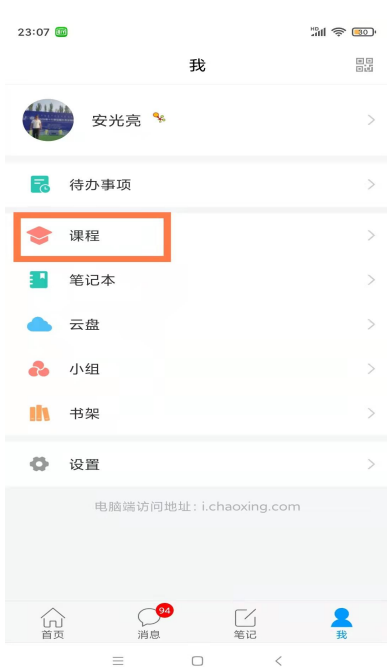


# 手机发布讨论的方法

※每位教师每周发布至少 3 条讨论，课上要求学生每周至少完成 2 次讨论。讨论内容可以是健身方面的，可以是体育课程方面的等等。

(抽一个时间一次性就可以发送，不复杂)



# 发布作业的方法

※每位教师每周发布一次作业，课上要求学生每周完成作业。建议作业直接从作业库中调取就好，我已经编辑好了。（抽一个时间和讨论一次性就可以完成）

